

# **Inscription aux courses du TRAIL POUGUOIS**

**Pour des raisons de sécurité, nous n'attribuerons que 250 dossards, et pas un de plus !**

**Dans ces conditions il est obligatoire de s'inscrire à l'avance. Nous ne prendrons pas d'inscription sur place.**

## **1 - Inscriptions d'avance :**

Vous avez plusieurs façons de le faire :

- en ligne par le site du raid, sur «e-run 63» - vous joignez votre certificat médical et s'il est conforme, vous êtes inscrit.
- par courrier en envoyant votre bulletin d'inscription, votre certificat médical et votre règlement.
- Par téléphone au 06 27 35 13 14 avec envoi des documents par courrier.

**Prix des inscriptions : 8 km : 8 € - 14 km : 12 € - 22 km : 15 €**

## **2 - Inscriptions sur place :**

Le samedi 9 septembre de 15h à 18h dans la limite des places disponibles.  
Tarif majoré de 25%.

**Prix des inscriptions : 8 km : 10 € - 14 km : 15 € - 22 km : 19 €**

## **3 - Aucune inscriptions ne sera prise le dimanche matin.**

## **4 - La présence sur les circuits de coureurs sans dossards ne sera pas admise.**

## **LE CERTIFICAT MEDICAL :**

- **inscription en ligne** : il devra être joint pour que l'inscription soit validée.
- **inscription par courrier** : vous pouvez l'adresser séparément en PJ à «daniel.kercoff@gmail.com» ou à son adresse postale figurant sur le site.

**Le certificat médical devra être transmis avant la course.**  
**Pas de manipulation de certificat sur place.**

**Tant que le dossier ne sera pas complet l'inscription ne sera pas validée.**

**Seule la marche nordique loisirs (sans certificat médical)  
pourra s'inscrire sur place (12 €).**